

こころの健康 アバター支援サービス



学生版

東京大学 下山研究室 × パーソルワークスデザイン

かたる、
のち、
はれ

大学生生活を
健やかに過ごすために、
こころにも水分補給を！



語ろう 自分を大切にするために

1 どんなことが話せますか？

学業や進路だけでなく、家族や対人関係のことまで、どんな内容でも大丈夫ですよ！
もちろん、はっきりと内容が決まらなくても大丈夫です。

2 アバターは自由によびますか？

もちろんです！
年齢、性別に囚われずにお好きなアバターを選んで気軽にお話しくださいね。

3 実際の相談の様子を見てみたいのですが…

社会人向け相談ver.のイメージ動画を公開中です。
ぜひ下記のURLからチェックしてみてください。



お待ちしています！

<https://youtu.be/YfDezGTPvW8>

